

POURQUOI FAIRE STÉRILISER MA CHIENNE?

La stérilisation de la chienne présente de nombreux avantages:

Suppression des chaleurs :

La stérilisation permet d'éviter les **inconvénients des chaleurs (attirance des mâles, fugues, pertes de sang, aboiements...)**. Il faut savoir que chez une chienne non stérilisée, les cycles sexuels sont présents tout au long de la vie de l'animal (il n'existe pas de ménopause chez la chienne).

Rôle préventif de la stérilisation :

- La stérilisation empêche l'apparition des **tumeurs ovariennes ou de kystes ovariens** puisque les ovaires sont retirés lors de l'intervention.
- De nombreuses études ont prouvé que la stérilisation d'une jeune chienne diminue de façon importante le risque de développer des tumeurs mammaires. Ces dernières sont malheureusement fréquentes chez la chienne.
- La stérilisation empêche l'apparition de **pyomètre**. Il s'agit d'une infection grave de l'utérus durant laquelle une quantité importante de pus s'accumule dans la lumière utérine. Le traitement le plus efficace lors d'un pyomètre est une ovario-hystérectomie (ablation des ovaires et de l'utérus). Cette opération présente un pronostic réservé chez une chienne atteinte d'un pyomètre. En outre, une insuffisance rénale est fréquemment associée à un pyomètre. En effet, cette infection entraîne la production de toxines dans l'utérus qui sont résorbées dans le sang entraînant une inflammation du rein.
- Certaines chiennes ont tendance à faire des **lactations de pseudo-gestation (ou grossesses nerveuses)**: elles se comportent alors comme si elles attendaient des petits et sécrètent même du lait. Elles se produisent environ deux mois après les chaleurs. Ce trouble a tendance à se répéter chez certaines femelles après chaque période de chaleurs. L'ovariectomie prévient la récurrence de ces "grossesses nerveuses" (l'intervention chirurgicale pourra être pratiquée après le traitement médical permettant de stopper la lactation). L'opération est d'autant plus intéressante que des lactations de pseudo-gestation répétées et mal soignées favorisent l'apparition de tumeurs mammaires.
- Elle est souvent indispensable pour **permettre d'équilibrer un diabète** (en effet, les variations hormonales agissent sur la glycémie et rendent l'équilibrage d'un diabète par un traitement à l'insuline très difficile)

La stérilisation de la chienne peut présenter de possibles inconvénients (bien moindres en comparaison des bénéfices qu'apporte l'intervention) :

- Une prise de poids est possible après l'intervention. En effet, une chienne stérilisée a besoin de moins d'énergie et son activité physique a tendance à diminuer. Il convient alors d'adapter son alimentation et de lui faire pratiquer un peu de sport afin qu'elle conserve sa ligne.
- Un très faible nombre de chiennes pourra développer une incontinence (surtout en cas d'hystérectomie). Des traitements médicaux spécifiques existent et permettent de résoudre facilement le trouble.

A quel âge faut-il faire stériliser ma chienne ?

L'âge idéal pour la stérilisation d'une chienne se situe **avant ses premières chaleurs** (les chaleurs débutent généralement vers 6 mois dans les petites races, vers 12 voire 18 mois dans les races géantes). La prévention des tumeurs mammaires est maximale lorsque la chienne est stérilisée avant ses premières chaleurs (lorsqu'aucune imprégnation hormonale des mamelles n'a encore eu lieu). Le **bénéfice** de l'intervention **diminue ensuite progressivement** au fur et à mesure que la chienne vieillit.